

平成 29 年 8 月 21 日

お客様各位



## GoMore Lite をご利用いただく前に

GoMore スタミナセンサーをご購入いただき、ありがとうございます。

GoMore Lite とスマートフォン用『GoMore II』アプリ（以下、GoMore アプリ）を正しく利用するために、必要な手順をご説明します。

### 1. GoMore アプリをダウンロード、インストールする

iPhone をお使いの場合は、App Store から、Android をお使いの場合は、Google play から『GoMore II』（GoMore + 半角スペース + 半角数字の「2」もしくは、半角大文字の i を 2 つ「II」）と入力して検索すると、GoMore II アプリが表示されます。アプリをダウンロードし、インストールしてください。

### 2. GoMore のアカウント登録・ログインを行う

GoMore アプリを初めて起動すると、ログイン画面が表示されます。

SNS アカウントを利用したアカウント登録およびログイン（Facebook アカウントおよび Twitter アカウント）と、ご使用中のメールアドレスと任意のパスワードで接続するタイプの 2 種類のアカウント登録が用意されています。

#### 2-1. 初めて GoMore をご利用いただく場合

##### 1) SNS アカウントを利用して GoMore アカウント登録を行う

- ① Facebook アカウントを利用： GoMore アプリのログイン画面にある[Facebook でログイン]を選択し、画面の指示にしたがいます。
- ② Twitter アカウントを利用： GoMore アプリのログイン画面にある[Twitter でログイン]を選択し、画面の指示にしたがいます。

##### 2) メールアドレスと任意のパスワードで GoMore のアカウント登録を行う

- ① GoMore アプリのログイン画面にある、メールアイコン付きの[登録]ボタンを選択し、ご使用中のメールアドレスと、設定するパスワードを入力します。  
(登録の途中で、認証用メールが受信できるよう、ご使用のスマホに登録されたメールアドレスを使うと便利です。)
- ② [送信]ボタンをタップすると、入力されたメールアドレス宛に『GoMore: Account Activation』という件名の認証用メールが送信されます。
- ③ メールアプリを立ち上げ、受信したメールを開き本文に記載されているリンクをタップします。

④ 自動的に Web ブラウザが起動され、GoMore 認証ページが表示されます。ここで『Your account has been successfully activated!』と表示されていれば、登録は完了です。

⑤ GoMore アプリに戻り、ログイン画面の [すでに登録済みですか？ログイン]を選択して、①で入力したメールアドレスとパスワードを入力し、[送信]ボタンをタップします。

## 2-2. これまでの GoMore アカウントを引き続きご利用いただく場合

### 1) SNS アカウントを利用してログインを行う

・ Facebook アカウントを利用： GoMore II アプリのログイン画面にある[Facebook でログイン]を選択し、画面の指示にしたがいます。

・ Twitter アカウントを利用： GoMore II アプリのログイン画面にある[Twitter でログイン]を選択し、画面の指示にしたがいます。

### 2) メールアドレスとパスワードでログインを行う

ログイン画面の [すでに登録済みですか？ログイン]を選択して、①で入力したメールアドレスとパスワードを入力し、[送信]ボタンをタップします。

## 3. GoMore スタミナセンサーと GoMore アプリを接続する

GoMore スタミナセンサーは、Bluetooth 4.0 に対応しています、お使いのスマホと GoMore スタミナセンサーとを正しく Bluetooth 接続するには、GoMore アプリから接続を行います。

(※スマホの設定画面などから直接、Bluetooth 機器への接続は行わないでください。)

### 3-1. GoMore スタミナセンサーを胸に装着する

ベルトにセンサーを付けた状態で、パッケージ上蓋の裏面に記載のある装着説明を参考に胸に装着してください。ベルトのセンサー接点部分（ぼこぼこした部分）が地肌に接した状態での装着が必要です。この状態で、アプリからセンサーに接続可能になります。

(肌が乾燥している場合、センサーが接続状態を読み取れない可能性があります。その場合は、ベルトのセンサー接点部分を少し湿らすなどしてください)

### 3-2. GoMore アプリから Bluetooth 接続を行う

#### 1) 初回起動時[安静時心拍数の測定を行います]

①ログイン後、設定画面で個人の生年月日や身長体重などを入力、保存した後のメイン画面の画面下、中央に配置されている[GO]ボタンをタップすると、安静時心拍数の測定画面になります。

②本来、心拍が表示される箇所が[-]（ハイフン2つ）になっている場合は、その右横にある[>]をタップし、[付近のセンサー]画面を表示します。

③[付近のセンサー]画面の最上段にある[心拍]センサー項目部分の下矢印部分をタップすると GoMore Lite の記述が表示されます。GoMore Lite 表示の隣にある「接続」ボタンをタップします（選択肢に何も表示されな

い場合は、画面下部の[再試行]ボタンをタップしてください)

※サイクリングで利用の場合、Bluetooth対応のケイデンスセンサーおよびパワーメーターを接続することもできます。

- ④GoMore Lite との接続が完了したら、画面左上の赤い左向き矢印をタップします。
- ⑤[安静時心拍数の測定を開始します]ボタンをタップし、初回のアクティビティを開始します。

## 2) 2回目以降の起動時にセンサー接続されていない場合

ログイン後のメイン画面の画面下、中央に配置されている[Go]ボタンをタップすると、アクティビティの開始準備画面になります。

- ①屋外ランニング、野外サイクリング、屋内サイクリング、屋内ランニングのいずれかのアクティビティを選択します。
- ② アクティビティの内容を確認し、[OK]を選択します。
- ③[Go]ボタンをタップ、もしくは[心拍]センサーの項目をタップし、[付近のセンサー]画面に移動します。
- ④[付近のセンサー]画面の最上段の[心拍]センサー項目部分の下矢印部分をタップするとGoMore Lite の記述が表示されます。GoMore Lite 表示の隣にある[接続]ボタンをタップします（選択肢に何も表示されない場合は、画面下部の[再試行]ボタンをタップしてください）

※サイクリングで利用の場合、Bluetooth対応のケイデンスセンサーおよびパワーメーターを接続することもできます。

- ⑤GoMore Lite との接続が完了したら、画面左上の赤い左向き矢印をタップします。
- ⑥[Go]ボタンをタップし、アクティビティを開始します。

## ■スタミナ値を表示するまでの準備

スタミナ値を表示する準備として、個人の運動能力値を測定する必要があります。下記の手順に沿って測定を行ってください。

### 1. 安静時心拍数の測定

椅子に座った状態など、安静な状態で3分間の心拍数の測定を行います。

### 2. 初回トレーニングの実施

屋外ランニング、屋外サイクリング、屋内ランニング、屋内サイクリングの各説明にあわせた初回トレーニングを行います。

上記を設定いただくことで、GoMore を正しく利用することができます。GoMore は継続して使用することで、測定されるデータの精度が上がり、表示される数値もご自身の感覚値と近い数値となるため、トレーニングでの継続的な利用をお勧めします。それでは、GoMore を日々のワークアウトにご活用ください。

以上